



국립정신병원
대남병원
용인정신병원
충청북음병원
형주병원
한국음주문화센터

협찬

치매

▶ 치매란?

흔히 말하는 '노망' 또는 '망령'을 말한다. 치매는 주로 내과적, 신경과적 원인으로 인하여 뇌신경의 일시적 혹은 지속적인 손상이 발생함으로써 직업활동을 위시한 사회생활과 일상생활 유지에 현저한 곤란이 발생하는 증후군이다. 즉, 성장기에 정상적인 지적수준을 유지하다가 후천적으로 지적기능이 저하되는 것을 바로 치매라고 한다.

▶ 치매의 원인

치매는 단일 질병이 아니다. 원인만도 수백가지가 있으며, 가장 대표적인 것으로 알츠하이머형 치매, 그리고 혈관성 치매와 기타 치매로 나눌 수 있다.

알츠하이머형 치매 : 인간의 뇌에 존재하는 판단, 기억, 언어기능을 지배하는 부분이 손상된 병을 말한다. 이 병은 점차적으로 천천히 나빠지는데 현재로서는 정확한 원인을 모르므로 치유할 수 있는 특별한 방법도 없는 실정이다.

혈관성 치매 : 고혈압, 당뇨병, 동맥경화, 심장질환, 고지혈증 등 뇌졸중의 위험인자를 지닌 환자들에게 있어서 이에 대한 적절한 치료를 하지않고 지내는 경우 나타나기 쉬운 뇌혈관 질환(뇌졸중) 또는 뇌혈관 치매현상의 경우를 혈관성 치매라 한다.

기타 치매 : 뇌가 충격에 의해 상하거나 뇌종양, 중추신경 매독, 일산화탄소 중독, 알콜중독, 기타질환에 의해 두뇌가 영향을 받은 결과 퇴행성 뇌질환이 치매증상으로 이어지는 것을 말한다.

▶ 치매의 증상

치매에서 발생하는 증상으로는 뇌신경의 손상으로 인한 기억장애, 언어장애 등을 포함하는 신경인지기능 장애와 망상, 환각, 착각, 행동장애 성격변화, 수면장애 등의 정신증상 및 신경과적 징후 등이 있다.

신경인지기능장애 : 기억장애, 지남력 장애, 시·공간 장애, 언어장애, 실인증

정신증상 : 정동장애, 환각, 망상, 행동장애, 석양증후군

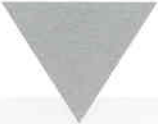
Dementia



Dementia

기억력

- ☐ 전화번호나 사람 이름을 기억하기 힘들다
- ☐ 어떤일이 언제 일어났는지 기억하지 못할 때가 있다
- ☐ 며칠전에 들었던 이야기를 기억하지 못한다
- ☐ 오래전에 들었던 이야기를 기억하지 못한다
- ☐ 일상생활에 변화가 생겼을 때 금방 적응하기가 힘들다
- ☐ 중요한 일을 잊을 때가 많다
- ☐ 다른 사람에게 같은 이야기를 반복할 때가 있다
- ☐ 어떤 일을 해놓고도 잊어버려서 다시 반복한 적이 있다
- ☐ 약 먹는 시간을 놓치기도 한다
- ☐ 여러가지 물건을 사라갔다가 한두 가지를 빠뜨리기도 한다
- ☐ 가스불 끄는 것을 잊거나 음식을 태운 일이 있다
- ☐ 남에게 같은 질문을 반복한다
- ☐ 어떤 일을 해 놓고도 했는지 안했는지 다시 확인해야 한다
- ☐ 물건을 두고 다니거나 또는 가지고 갈 물건을 놓고 간다



가정에서 알아보는 치매환자 점검표

언어력

- ☐ 하고싶은 말이나 표현이 금방 떠오르지 않는다
- ☐ 물건 이름이 금방 생각나지 않는다
- ☐ 개인적인 편지나 사무적인 편지를 쓰기 힘들다
- ☐ 갈수록 말수가 감소되는 경향이 있다
- ☐ 신문이나 잡지를 읽을 때 이야기 줄거리를 파악하지 못한다
- ☐ 책을 읽을 때 이야기 줄거리를 파악하지 못한다
- ☐ 책을 읽을 때 같은 문장을 여러번 읽어야 이해가 된다
- ☐ TV에 나오는 이야기를 따라하기가 힘들다

시 · 공간능력

- ☐ 자주 보는 친구나 친척을 바로 알아보지 못한다
- ☐ 물건을 어디에 두었는지 몰라서 찾게 된다
- ☐ 전에 가 본 장소를 기억하지 못한다
- ☐ 방향 감각이 떨어졌다
- ☐ 길을 잃거나 헤맨 적이 있다
- ☐ 물건을 항상 두는 장소를 잃어버리고 엉뚱한 곳에서 찾는다
- ☐ 계산능력이 떨어졌다
- ☐ 돈 관리를 하는데 실수가 있다
- ☐ 과거에 편안히 쓰던 기구 사용이 서툴러졌다

20개 항목 이상 해당되면
치매 전문의에게 진단을 받아보세요.